



AYUNTAMIENTO DE SAX

PROGRAMA «A RITMO SALUDABLE»

Desarrollar las necesidades básicas de la vida cotidiana se convierte en un problema para las personas mayores con algunas limitaciones, algo que se centra sobre todo en la higiene personal y del hogar, la alimentación y la atención sanitaria. A estas necesidades asistenciales hay que sumar el aspecto social, como la atención psico-afectiva, la vida lúdica y la socialización.

Por todo ello, la Concejalía de Bienestar Social ha puesto en marcha el programa «A ritmo saludable», una iniciativa con la que se pretende garantizar el desarrollo personal e íntegro de los mayores y un compromiso político firme con el objetivo de garantizar una calidad de vida aceptable para un colectivo en desventaja social.

Este proyecto integrador, accesible, rehabilitador y atractivo se materializa en un triciclo adaptado a cuatro ruedas, seguro, espacioso, cubierto y con banco corrido para tres personas, en el que pedalea el usuario o, en caso de necesidad, un voluntario. A este concepto de «ritmo» se une el que completa el nombre del proyecto, «saludable», ya que tiene como finalidad fortalecer la autoestima de las personas que viven en la monotonía de las cuatro paredes de su hogar.

De esta manera, los usuarios podrán pasear al aire libre, realizar compras, gestiones, visitas y paseos, además de participar en diferentes eventos culturales, deportivos o sociales.

Hacer rodar este proyecto es no ponerle freno al crecimiento personal al que todos tenemos derecho. Con este lema, la Concejalía de Bienestar Social da un paso de gigante para dinamizar a este colectivo, sin descartar a otros usuarios que por determinadas circunstancias estén en situación limitada.



AYUNTAMIENTO DE SAX

Para obtener más información sobre el proyecto «A ritmo saludable», hay que ponerse en contacto con la Concejalía de Bienestar Social (Centro Social “José Encina Alfonso”: 96.547.47.91), donde se reúnen los voluntarios todos los viernes, a las 20 horas.